

Axe n°2 :

Améliorer la santé et la qualité de vie des porteurs de pathologies chroniques et des personnes en situation de handicap

CONTEXTE

Les **bénéfices de l'Activité Physique et Sportive (APS)** sur la santé et la qualité de vie des porteurs de pathologies chroniques (diabète, cancers, maladies cardio-vasculaires, maladies respiratoires chroniques...) sont aujourd'hui largement démontrés.

Toutefois, les activités physiques doivent être **adaptées en fonction des différentes pathologies chroniques** pour maximiser leur efficacité et éviter tout risque sur la santé des patients. Ainsi, la recommandation, la prescription et la dispense de séances d'APS pour des porteurs de pathologies chroniques ne peuvent se faire que par des professionnels de la santé et du sport spécialement formés.

La promotion de la santé par les APS auprès des porteurs de pathologies chroniques passe donc par la **formation** des professionnels de la santé et du sport ainsi que par la constitution d'un réseau territorial destiné à la prise en charge et au suivi de ces patients.

En Midi-Pyrénées, l'association **efFORMip** porte et développe ce type d'actions depuis 2004 :

- ◆ Recrutement et formation de professionnels de la santé et d'éducateurs sportifs,
- ◆ Accompagnement des porteurs de pathologies chroniques dans la pratique d'une APS.

ACTEURS ENGAGÉS

Responsables du suivi

ARS, DRJSCS

Promoteurs de l'action

efFORMip, Ligues et Comités Sportifs Régionaux (Escrime, EPGV, Sports pour Tous, Natation...)

Partenaires associés

Fédérations sportives nationales, Comités Départementaux et clubs sportifs, collectivités territoriales, établissements médico-sociaux, CROS et CDOS

OBJECTIFS

- ◆ **Promouvoir** l'activité physique et sportive auprès des porteurs de pathologies chroniques.
- ◆ **Accueillir** les porteurs de pathologies chroniques au sein des associations sportives.
- ◆ Accroître le recours à l'APS comme **thérapeutique non médicamenteuse** et développer la recommandation des APS par les médecins et les autres professionnels de santé.
- ◆ Développer et renforcer le **réseau** de professionnels de la santé et d'éducateurs sportifs constitué autour d'efFORMip pour la prise en charge des porteurs de pathologies chroniques par les APS.

INDICATEURS

Nombre de bénéficiaires de programmes d'APS pour les porteurs de pathologies chroniques

...dont nombre de patients inclus dans le dispositif efFORMip

ACTIONS

- ◆ **Formation** de professionnels de la santé et/ou d'éducateurs sportifs à la pratique des APS pour les porteurs de pathologies chroniques.
- ◆ **Accompagnement** des porteurs de pathologies chroniques (population générale, personnes en situation de handicap, personnes âgées) dans la pratique d'une APS adaptée.
- ◆ Programme « **Escrime et Cancer du Sein** » créé et développé par la Ligue d'Escrime Midi-Pyrénées.
- ◆ Programmes d'APS spécifiques pour les **patients diabétiques** (type 2) : « Diabète'Action » du Sports pour Tous et « Activité Physique et Diabète » de l'EPGV.
- ◆ Programme « **Nagez Forme Santé** » et formation fédérale « aqua-santé » portés par le Comité Régional de Natation.
- ◆ Programme « **Tremplin vers une APS régulière** » (81)
- ◆ Volet « pathologies chroniques » du **Plan Départemental Nutrition Sport Santé du Gers**

2014 2015 2016

