

## Axe n°1 :

Lutter contre la dépendance et la perte d'autonomie

### CONTEXTE

La population midi-pyrénéenne est **plutôt âgée**.

L'indice de vieillissement, nombre de personnes de 65 ans et plus pour 100 jeunes de moins de 20 ans est de 85,4 alors qu'il est de 70,7 pour la France Métropolitaine dans son ensemble (2013).

Le vieillissement de la population est fort, en particulier dans les **départements ruraux** de Midi-Pyrénées (114,6 pour le Gers et 124,4 pour le Lot) alors que la Haute-Garonne se situe en-dessous de la moyenne nationale (62,1).

La Région Midi-Pyrénées compte 428 EHPAD pour 31 811 lits.

### ACTEURS ENGAGÉS

#### Responsables du suivi

ARS, DRJSCS

#### Promoteurs de l'action

efFORMip, EPGV, Capacity, Siel Bleu...

#### Partenaires associés

EHPAD, Ligues et comités sportifs régionaux, Conseils Régionaux, Gérontopôle, CHU, Maisons pour l'Autonomie et l'Intégration des malades d'Alzheimer (MAIA)

### OBJECTIFS

- ◆ Promouvoir et accompagner la mise en place des **APS dans les établissements pour personnes âgées** en intégrant ces actions dans les projets d'établissement.
- ◆ Mettre en place et évaluer des **programmes** en EHPAD et en EHPA comportant divers ateliers : prévention des chutes, mobilisation articulaire, renforcement musculaire, renforcement des fonctions cognitives...
- ◆ Identifier et **former** des professionnels de santé et des éducateurs sportifs à la prise en charge des personnes âgées en EHPAD et en EHPA.
- ◆ Déployer progressivement des APS dans les établissements médico-sociaux via les professionnels formés.

### INDICATEURS

Nombre de formations réalisées

Nombre d'EHPAD proposant des modules d'APS dans le cadre du PRSSBE

Nombre d'EHPAD avec un éducateur sportif

### ACTIONS

- ◆ Mise en place des **formations** par efFORMip et les ligues et comités sportifs régionaux (ex : EPGV...)
- ◆ Réalisation de **modules d'activités physiques et sportives** en EHPAD et en EHPA
- ◆ Développement de **programmes spécifiques** en EHPAD et en EHPA (Siel Bleu, Capacity...)
- ◆ Programme spécifique EHPAD de la Ligue Midi-Pyrénées de **Badminton**

2014 2015 2016

