

**Plan Régional Sport Santé Bien-Être Midi-Pyrénées
Bilan 2013**

Objectifs	Actions	Public cible	Pilote(s)	Opérateur(s)	Public touché
Pratique des APS pour les personnes atteintes de maladies chroniques non transmissibles (Cancer, diabète, hypertension, ...)	Prise en charge des porteurs de pathologies chroniques par les APS	Tous âges, toutes pathologies chroniques	efFORMip	efFORMip	246
	Escrime et Cancer du Sein	Femmes opérées de cancer du sein	Médecin Ligue d'Escrime	Ligue d'Escrime Midi-Pyrénées	20
	Programme « Gym' après cancer »	Hommes et femmes à qui on a diagnostiqué un cancer	Comité Régional EPGV	Comité Départemental EPGV 82 et association GV Tremplin Santé	5 (potentiel +12)
Pratique des APS pour les personnes avancées en âge (60 ans et +) quelque soit leur lieu de vie	Prise en charge des personnes avançant en âge par les APS	+ de 60 ans	efFORMip	efFORMip	55
Pratique des APS au sein des établissements pour personnes dépendantes (EHPAD)	Création d'un emploi (CDD) / Etat des lieux	Personnes âgées en EHPAD	efFORMip	efFORMip	423 EHPAD recensés

Objectifs	Actions	Public cible	Pilote(s)	Opérateur(s)	Public touché
Pratique des APS pour les personnes atteintes de handicap quelque soit leur lieu de vie	Promotion de la santé par les APS adaptées (rando-santé et activités motrices)	Personnes en situation de handicap mental ou psychique (les plus éloignées des pratiques sportives)	Ligue Sport Adapté Midi-Pyrénées	Ligue Sport Adapté Midi-Pyrénées	1000
	Diffusion du guide « Sport Ensemble : accueillir une personne en situation de handicap dans un club sportif »	Associations Handisport et Sport Adapté Clubs sportifs « valides » Collectivités, MDPH, centres de rééducation...	ETPR « Sport et Handicap » (DRJSCS, DDCSPP, Ligue SA, CR Handisport)	ETPR « Sport et Handicap »	7 000 exemplaires diffusés
	Prise en charge des personnes en situation de handicap porteuses de pathologies chroniques par les APS	Personnes en situation de handicap porteuses de pathologies chroniques	efFORMip	efFORMip	31
Promotion des APS comme facteur de santé dans le cadre de la politique de la ville	Participation d'efFORMip aux ASV de Toulouse	Tous les publics, toutes les pathologies	ASV	Mairie de Toulouse et efFORMip	
	Formation des Maîtres Nageurs de Colomiers		CLS	Mairie de Colomiers et efFORMip	+ de 20

Objectifs	Actions	Public cible	Pilote(s)	Opérateur(s)	Public touché
Promotion des APS comme facteur de santé quelque soit le public	Bouge avec ton école	Elèves de Cycle 3 : CM1- CM2 (prévention primaire)	CDOS 32, DDCSPP 32, DSDEN 32, USEP	CDOS 32, DSDEN 32, USEP, Collectivités	400 jeunes 800 parents 22 enseignants
	Bouge avec ton collège (lien avec les projets « Alter et Go » et « Bouge, une priorité pour ta santé »)	Collégiens de 6 ^{ème} , 5 ^{ème} et 3 ^{ème} (prévention primaire)	CDOS 32, DDCSPP 32	CDOS 32, DDCSPP 32, Ligue de l'Enseignement	1800 jeunes 3600 parents 100 enseignants et personnels éducatifs 60 associations sportives
	Les rendez-vous sportifs des collèves	Collégiens de 6 ^{ème}	Conseil Général 32	CDOS 32, CG 32, DDCSPP 32	
	Label éco-centre de loisirs et action prévention santé jeunes	Jeunes de 3 à 18 ans de centres de loisirs et d'accueil jeunes	ERE 32 (réseau Education Relative à l'Environnement), CDOS 32, DDCSPP 32	ERE 32, CDOS 32	10 centres de loisirs sur 12 engagés dans le label
	Mission Locale	Jeunes de la mission locale en situation de précarité	Mission locale	Mission Locale CDOS 32, DDCSPP 32, Collectivités	Toutes les missions locales du Gers (17) suivent le projet
	Pass'32	Collégiens en surcharge pondérale (prévention secondaire)	DSDEN 32	DSDEN 32 CDOS 32, DDCSPP 32	850
	Oser, Bouger	Public adulte en réinsertion professionnelle touchant le RSA	Conseil Général 32	CG 32 CDOS 32	30

Objectifs	Actions	Public cible	Pilote(s)	Opérateur(s)	Public touché
Promotion des APS comme facteur de santé quelque soit le public	Sentez-Vous Sport Manifestation Sport Santé	Tout public	DDCSPP 32 Collectivités	CDOS 32 Collectivités	2000 personnes (estimation)
	Projet ICAPS	Collégiens		Ligue de l'Enseignement	300
	Rendez-vous sportifs et alimentaires au Pays de d'Artagnan			Conseil Général 32	250
	Découverte de l'équilibre alimentaire intégrée à des activités physiques et sportives chez les jeunes	Collégiens		Commune de Lavelanet (09)	400
	L'Assiette en Baskets	Scolaires		Ville de Millau (12)	1 500
	Projet nutrition de la ville de Toulouse			Ville de Toulouse (31)	1 500
	Promotion de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique	Personnes en situation de précarité financière et sociale		Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) du Grand Auch	200
	Programme « sport et santé » de la ville d'Auch	Tout public		Ville d'Auch (32)	200
	Programmes « Activ'Age Nutrition » et « La Santé dans le Panier »			Ville de Lourdes (65)	500
	Semaine « Lab Vis Ta Mine »			Ville de Labruguière (81)	200

Objectifs	Actions	Public cible	Pilote(s)	Opérateur(s)	Public touché
Promotion des APS comme facteur de santé quelque soit le public	Programme : « Participer à sa santé : une hygiène de vie à portée de tous par une alimentation équilibrée et une activité physique adaptée à chacun »	Tout public (sur des événements ou dans des associations) + Collégiens en surcharge pondérale		Ville de Graulhet (81)	400 dont 12 collégiens en surcharge pondérale
	Programme nutrition de la Ville de Castres			Ville de Castres (81)	500
	Programmes « pour être en bonne santé, j'agis » et « à crocs de la forme »	Scolaires (primaires et collèges)		Communauté de communes du Carmausin (81)	150
	Programme « Aussillon soigne sa forme »			Ville d'Aussillon (81)	100
	Participation à la Journée Sport Santé de la Ville de Toulouse	Grand public	Ville de Toulouse Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport	effORMip	3000 (estimation)

Objectifs	Actions	Public cible	Pilote(s)	Opérateur(s)	Public touché
Formation des intervenants (professionnels de santé, professionnels et bénévoles du domaine sportif)	Actions de formation en direction des intervenants des établissements sociaux et médico-sociaux (ESMS)	Educateurs en ESMS accueillant des personnes en situation de handicap		Ligue Sport Adapté Midi-Pyrénées	70 (en cours de mise en œuvre)
	Bouger sans se priver	Animateurs, coordonnateurs de services jeunesse et sports, ETAPS		CDOS 32, DDCSPP 32 USEP Atelier Térufan	60
	Sentez-vous Sport	Educateurs, dirigeants d'associations sportives		CDOS 32 DDCSPP 32	60
	Action Prévention Santé Jeunes	Animateurs, coordonnateurs de services jeunesse et sports		CDOS 32 DDCSPP 32 IREPS, PJJ, intervenants extérieurs	30
	Cours sur l'adaptation d'un sport aux femmes opérées de cancer du sein	Médecins et éducateurs sportifs		efFORMip	
	Formation des maîtres d'armes au programme « escrime et cancer du sein »	Maîtres d'armes		FFE et efFORMip	40 sur toute la France (dont 5 Midi-Pyrénées)
	Formation à la prescription et à la dispense des APS pour les porteurs de pathologies chroniques	Médecins (généralistes, spécialistes, libéraux ou hospitaliers)		efFORMip	23
		Professionnels de santé (masso-kinésithérapeutes, diététiciens, infirmiers...)		efFORMip	50
Educateurs sportifs			efFORMip	140	