

Axe n°5 :

Actions
transversales

CONTEXTE

La promotion de la santé par la pratique régulière et adaptée d'activités physiques et sportives (APS) conduit **un public de plus en plus large et diversifié** à s'initier ou à reprendre une activité sportive.

Parmi ce public, des personnes peuvent être **sédentaires** et/ou **porteuses de pathologies chroniques**. L'encadrement de leur activité physique et sportive demande donc une prescription adaptée des professionnels de santé chargés de leur suivi ainsi qu'une prise en charge par des professionnels du sport **spécifiquement formés**.

ACTEURS ENGAGÉS

Responsables du suivi

ARS, DRJSCS

Promoteurs de l'action

efFORMip, Ligues et Comités Régionaux (Natation, Escrime, Sports pour Tous, EPGV, Randonnée Pédestre...)

Partenaires associés

Service d'exploration de la fonction respiratoire et de médecine du sport (CHU Toulouse), CREPS de Toulouse Midi-Pyrénées

OBJECTIFS

- ◆ Favoriser la **recommandation** (voire la « prescription ») d'activités physiques et sportives
- ◆ **Former les professionnels de santé** (médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens...) à la recommandation et à la prescription d'APS adaptées aux différents publics (sédentaires, personnes âgées, porteurs de pathologies chroniques...).
- ◆ Permettre **une pratique adaptée et sécurisée** des APS pour un bénéfice sur la santé.
- ◆ **Former les professionnels du sport** (éducateurs sportifs) à la prise en charge de ces différents publics.
- ◆ Informer et **sensibiliser les bénévoles** du mouvement sportif.

INDICATEURS

Nombre de formations initiales et continues sur la thématique « sport santé »

Nombre de professionnels de la santé formés

Nombre de professionnels du sport formés

ACTIONS

- ◆ **Formation à la prescription et à la dispense des APS** pour les porteurs de pathologies chroniques (efFORMip)
- ◆ Formation d'**éducateurs aqua-santé** (Comité Régional de Natation)
- ◆ Formation aux **programmes PIED** (prévention des chutes) et **DIABETACTION** des stagiaires du BPJEPS (Comité Régional Sports pour Tous)
- ◆ Stages d'**animateurs « Rando Santé »** (Comité Régional de Randonnée Pédestre)
- ◆ Formation des **maîtres d'armes** au programme « Escrime et Cancer du Sein » (Ligue Midi-Pyrénées d'Escrime et efFORMip)
- ◆ Formations spécifiques « **APS en EHPAD** »

2014 2015 2016

