

Axe n°3 :

Prévention et lutte
contre la sédentarité et
l'obésité

CONTEXTE

Un bon état nutritionnel ne repose pas seulement sur la responsabilité individuelle de chacun. Il est important d'**agir sur l'environnement** des habitants en créant des milieux favorables au développement d'une alimentation saine et d'une activité physique régulière. A ce titre, les communes, de par leurs compétences et leurs liens de proximité avec les populations et les nombreux professionnels du monde libéral ou associatif sont des acteurs essentiels pour la mise en œuvre d'interventions de proximité. Les collectivités ont la possibilité de mettre en place des actions intersectorielles pouvant toucher notamment à l'information, la communication, l'éducation pour la santé, la formation, l'aménagement du territoire. A ce jour, en Midi-Pyrénées, il existe **33 collectivités inscrites dans la démarche active PNNS**.

Développer le bien-être au travail est une préoccupation croissante au sein des entreprises. (cf Baromètre avril 2012 Bien être au travail). Durant le temps passé au travail, au moins un repas est pris. De plus, le temps de trajet domicile-travail et le temps passé dans l'entreprise, en dehors du temps effectif, représentent aussi notamment pour les salariés occupant des postes sédentaires, un moment favorable à une pratique d'activité physique. **Chaque organisme a la possibilité de devenir entreprise ou établissement actif PNNS, à partir d'une démarche volontaire**, en proposant notamment des activités physiques à ses salariés.

ACTEURS ENGAGES

Responsables du suivi
ARS

Promoteurs de l'action
Collectivités, entreprises,
établissements, institutions

Partenaires associés
Associations, professionnels
libéraux, entreprises...

OBJECTIFS

- ◆ Inciter les collectivités et les organismes (institutions, entreprises...) à **s'inscrire dans la démarche active PNNS** par la mise en place de programmes d'APS à destination de leur personnel ou du public.
- ◆ Créer et développer **un environnement favorable à la santé**.

INDICATEURS

Nombre de collectivités inscrites dans la démarche active PNNS ayant un programme d'APS

Nombre d'organismes actifs PNNS ayant un programme d'APS

Signature de la convention cadre d'engagement Nutrition Santé

ACTIONS

- ◆ Accompagnement des entreprises pour devenir entreprises actives PNNS en développant notamment un **programme d'APS** à destination de salariés
- ◆ Mise en place d'actions intersectorielles concourant à **associer alimentation équilibrée et APS** (collectivités actives PNNS)
- ◆ Projet de rédaction d'une **convention cadre d'engagement** Nutrition Santé (acteurs institutionnels)

2014 2015 2016

