

Plan Régional Sport Santé Bien-Être Midi-Pyrénées
Comité de Pilotage du 11 juin 2014

Rapport conjoint DRJSCS / ARS

1. Rappel des axes du Plan Régional Sport Santé Bien-Être Midi-Pyrénées

Axes du PRSSBE	Fiches Actions	Publication
Axe 1 : lutter contre la dépendance et la perte d'autonomie	- Seniors en EHPAD et EHPA - Seniors à domicile	2013 2014 (juin)
Axe 2 : améliorer la santé et la qualité de vie des porteurs de pathologies chroniques et des personnes en situation de handicap	- Handicap en milieu ordinaire - Handicap en Etablissement Médico-Social - Porteurs de pathologies chroniques / efFORMip	2013 2013
Axe 3 : prévenir l'obésité et la sédentarité	- Publics précaires - Enfants - Adolescents	2014 (décembre) 2014 (juin)
Axe 4 : valoriser le sport facteur de santé et de bien-être pour tous	- Personnes sans emploi - Population carcérale	2014 (décembre)
Axe 5 : actions transversales	- Formation et professionnalisation - Valorisation du PRSSBE	2014 (décembre)
Axe 6 : logique territoriale	- Territoire pyrénéen comme cible du PRSSBE - Territoire pyrénéen comme outil du PRSSBE	

2. Exemples d'actions concrétisant la mise en œuvre des 3 premières fiches actions

- **Les actions « sport santé » de la Ligue de Sport Adapté**
 - o Randonnées et marches adaptées
 - o Activités motrices et parcours orientés
 - o Formations des intervenants des établissements médico-sociaux
- **Le programme Escrime et Cancer du Sein**
 - o Action envers les femmes opérées d'un cancer du sein
 - o Formations des maîtres d'armes de toute la France
 - o Séances bihebdomadaires pour les femmes inscrites dans le programme
- **Les actions d'efFORMip auprès des porteurs de pathologies chroniques**
 - o Formations : 140 éducateurs sportifs et 73 professionnels de la santé formés en 2013
 - o Inclusion de 263 patients en 2013
 - o 12 sessions de formation (initiale, continue et spécifique)
- **Le Plan Départemental Nutrition Sport Santé du Gers**
 - o Promotion des activités sportives et d'une alimentation équilibrée
 - o Public ciblé en 2013 : essentiellement les enfants (écoles élémentaires, collèges)
- **Les actions à destination des personnes âgées en établissement**
 - o Programmes de prévention des chutes (PIED de l'EPMM, Ateliers Equilibre de l'EPGV)
 - o Programmes spécifiques : Gym'Mémoire, Gym'Autonomie (EPGV)
 - o Développement de l'action d'efFORMip auprès des personnes âgées en EHPAD

3. Propositions de nouvelles fiches actions

- **Promotion des APS pour la santé des adolescents**
 - o Contexte : diminution des APS de loisirs observée avec l'âge, notamment à l'adolescence et plus particulièrement chez les jeunes filles.
 - o Objectifs : Lutter contre la sédentarité des adolescents. Favoriser les déplacements actifs. Développer des programmes d'APS et des actions de sensibilisation à destination des collégiens.
 - o Exemples d'actions :
 - Actions ciblées « jeunes » du Plan Départemental Nutrition Sport Santé 32,
 - Programme Alter et Go de la Ligue de l'Enseignement (type ICAPS),
 - Programmes spécifiques de Ligues ou Comités Régionaux (ex : Belle en Sport de l'EPMM).

- **Promotion des APS pour la santé des séniors (à domicile)**
 - o Contexte : Population midi-pyrénéenne plutôt âgée.
 - o Objectifs : Eviter ou retarder l'entrée en dépendance des personnes âgées.
 - o Exemples d'actions :
 - Offres de pratiques adaptées et attractives pour les PA « robustes »,
 - Programmes adaptés pour éviter ou retarder l'entrée en dépendance pour les PA « fragiles »,
 - Programmes et ateliers de stimulation et d'entraînement des fonctions cognitives par les AP.

4. Financements du PRSSBE 2014

4.1. Financements ARS

Crédits du Fonds Régional d'Intervention (mise en œuvre du Schéma Régional de Prévention)

Objectifs	Cibles	Opérateurs
Un environnement favorable	Villes actives PNNS	Appel à Projet en cours
	Entreprises actives PNNS	Nouveau programme
Des cibles spécifiques	Personnes en situation de handicap	Ligue de Sport Adapté (CPOM)
	Porteurs de pathologies chroniques	efFORMip (CPOM)
	Personnes âgées	efFORMip (CPOM) Mutualité Française
	Adolescents	Mutualité Française Ligue de l'Enseignement (CPOM)
	Jeunes	SIMPS Missions Locales
	Enfants	Passerelle
	Publics précaires	Appel à projet prévention commun DRAAF

4.2. Financements DRJSCS

52 propositions d'actions sur la thématique « **sport santé** » émanant :

- de 32 Ligues et Comités Régionaux => 39 propositions d'actions
- d'effORMip => 2 propositions d'actions
- de CDOS, de Comités Départementaux Sportifs et de Clubs => 11 propositions d'actions

Critères retenus pour l'analyse :

- Contribution aux objectifs du PRSSBE
- Actions et projets pérennes
- Actions et projets structurants
- Actions et projets modélisables

Adéquation des demandes avec le PRSSBE	Nombre de dossiers
Non	21
Faible	2
Partielle ou « à voir »	7
Forte	22

La DRJSCS présentera au COPIL du PRSSBE les projets retenus à ce stade sous réserve des arbitrages de la Commission Territoriale du CNDS programmée le 27 juin 2014.

Avis de la DRJSCS	Nombre de dossiers
Avis négatifs	30
Avis positifs	22

Montant total des demandes « sport santé »	350 700 €
Montant total des demandes « SSBE »	173 900 €
Fonds spécifique SSBE du CNDS 2014*	120 000 €

* Plus 30 000 € pour l'AMPD

Porteurs des projets	Actions	Axes du PRSSBE
Cyclisme	Développement de l'activité sport santé au sein des clubs (formations)	2, 3 et 4
Escrime	Escrime et Cancer du Sein	2
Natation	Formation d'éducateurs aqua-santé et dvpt de l'activité « Nagez Forme Santé »	2, 3 et 4
Rando Pédestre	Rando Santé	1, 2 et 3
EPGV	APS et Pathologies Chroniques	2
EPMM	Développement de la pratique des APS chez les personnes âgées	1
	Développement de la pratique des APS dans le milieu de l'entreprise	4
	Promotion des APS auprès des personnes diabétiques	2
	Promotion des APS comme facteur de santé et de bien-être auprès du grand public	4
	Dvpt de la pratique dans les territoires fragiles (Mom'en Sport, Tribu Sport, Belle en Sport)	3 et 4
Retraite Sportive	Sensibilisation des séniors aux bienfaits des APS (conférences suivies de séquences d'APS)	1
UFOLEP	Sport Santé en direction des séniors	1
Sport Adapté	Promotion de l'accès à la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap sédentaires	2
UNSS	Promotion des APS facteur de santé chez les jeunes / lutte contre la sédentarité	3
efFORMip	Développement territorial : renforcer le maillage territorial d'efFORMip	2
	Dvpt sectoriel : offre d'efFORMip pour les personnes âgées et les personnes en situation de handicap	1 et 2
CDOS 32	Plan Dptal Nutrition Sport Santé : Bien bouger pour mieux vivre, mieux grandir et mieux vieillir	3 et 4
	Plan Dptal Nutrition Sport Santé : Actions de prise en charge des porteurs de pathologies chroniques	2
CD Athlétisme 32	Projets visant la santé des bénéficiaires et favorisant la pratique pour tous	2 et 4
CD Natation 12	Prévention de la santé par le sport / Lutte contre l'obésité	3
CDOS 65	Pyrénées Terre et Eau	2 et 6
CODEP EPGV 81	Tremplin vers une activité physique régulière	2, 3 et 4

5. Outils de suivi et d'évaluation

- **Tableau de bord** (*renseignement en cours*)
 - Construction d'un tableau de bord de suivi des actions du PRSSBE
 - Données clés des projets
 - Eléments financiers

- **Indicateurs d'évaluation** (*renseignement en cours*)
 - Tableau de suivi des indicateurs d'évaluation de toutes les fiches actions
 - Logique pluriannuelle

- **Suivi et évaluation complémentaires** (*à partir de septembre 2014*)
 - Observation « terrain » des projets menés
 - Suivi et évaluation qualitatifs en complément des indicateurs quantitatifs