

Plan Régional Sport Santé Bien-Être en Midi-Pyrénées

9 décembre 2014

Réunion du Comité de Pilotage



Programme de la réunion du Comité de Pilotage

- 09h00** Accueil des membres du Comité de Pilotage
- 09h10** Propos introductifs de Madame Meynard (ARS) et Monsieur Ramé (DRJSCS)
- 09h20** Rapport d'activités
- 09h50** Fiches actions : propositions de mises à jour et nouveaux thèmes
- 10h10** Amendement et Validation des propositions de Fiches Actions
- 10h30** Perspectives 2015
- 11h00** Conclusion

Rapport d'activités

1. Synthèse des actions menées au titre du PRSSBE en 2014
2. Evaluation 2014 du PRSSBE
 - Indicateurs (évaluation quantitative)
 - Observations terrain (évaluation qualitative)
3. Présentation du rapport relatif aux propositions d'actions sur la thématique « sport santé » (CNSD 2014)

3

Rappel des axes du PRSSBE et des thèmes des fiches actions

Axes du PRSSBE	Fiches Actions	Publication
Axe 1 : lutter contre la dépendance et la perte d'autonomie	- Seniors en EHPAD et EHPA - Seniors à domicile	2013 2014 (juin)
Axe 2 : améliorer la santé et la qualité de vie des porteurs de pathologies chroniques et des personnes en situation de handicap	- Personnes en situation de handicap - Porteurs de pathologies chroniques	2013 2013
Axe 3 : prévenir l'obésité et la sédentarité	- Publics précaires - Jeunes - Collectivités et organismes actifs PNNS	2014 (juin) 2014 (décembre)
Axe 4 : valoriser le sport facteur de santé et de bien-être pour tous	- Salariés - Personnes sans emploi - Population carcérale - Tout public	
Axe 5 : actions transversales	- Formation - Valorisation du PRSSBE	2014 (décembre)
Axe 6 : logique territoriale	- Territoire pyrénéen comme cible du PRSSBE - Territoire pyrénéen comme outil du PRSSBE	

4

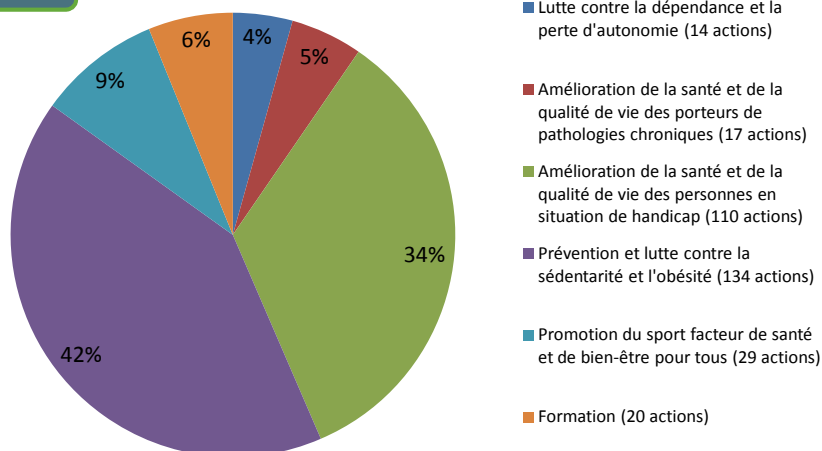
1. Synthèse des actions menées au titre du PRSSBE en 2014

- Document détaillé dans le dossier
=> « Tableau de bord de suivi des actions 2014 »
- Chiffres clés :
 - Total des financements = **595 330 €**
 - **325 actions**
 - Plus de **50 000 bénéficiaires**

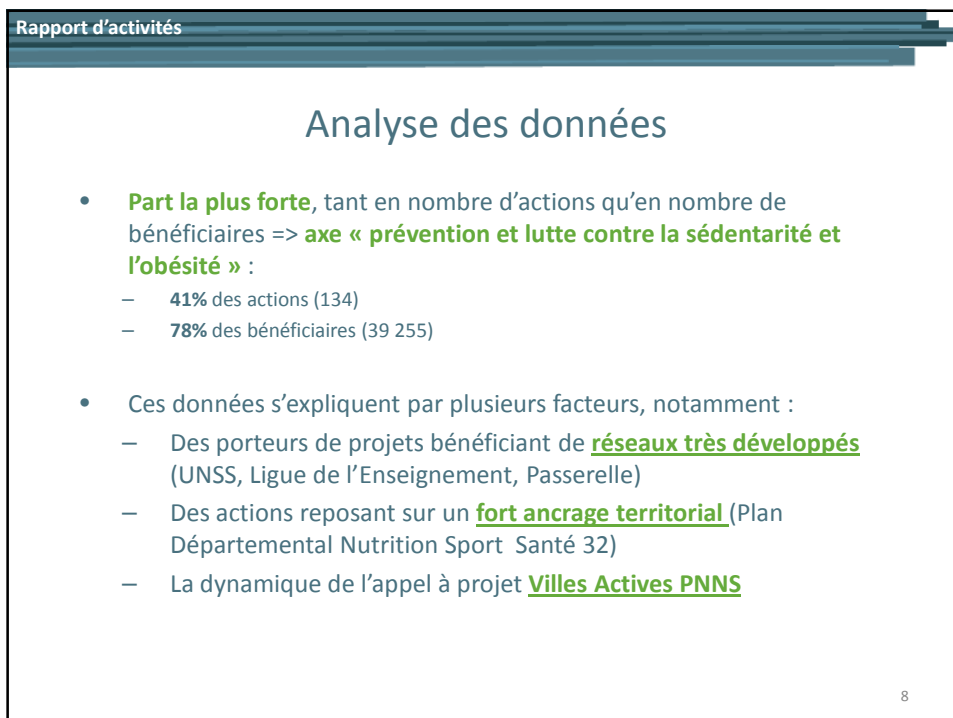
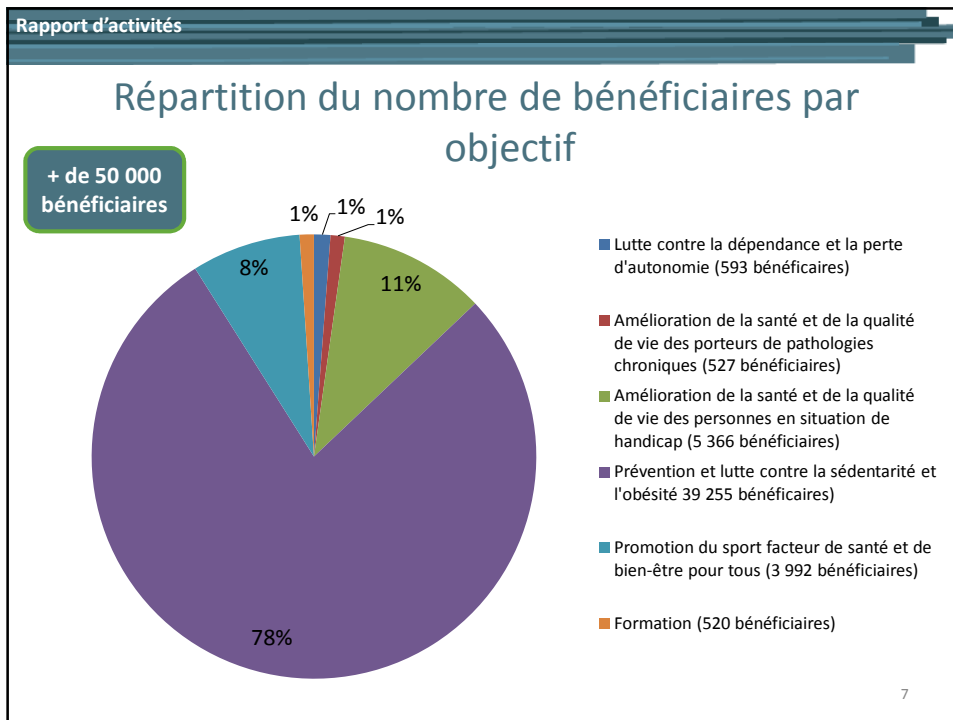
5

Répartition du nombre d'actions par objectif

325 actions



6



Analyse des données

Sur les 6 axes du PRSSBE, les suivants :

1. « Lutte contre la dépendance et la perte d'autonomie »,
2. « Amélioration de la santé et de la qualité de vie des porteurs de pathologies chroniques »
3. « Formation »

représentent à eux trois :

- 15,7% des actions (51)
 - 3,3% des bénéficiaires (1 640)
- Ces données s'expliquent en partie :
 - par l'individualisation nécessaire des programmes relevant de ces 3 axes,
 - par une nécessaire coordination régionale autour de l'offre existante et à développer.

9

Evolution 2013 / 2014

Financements = + 43,43 %	
415 066 € en 2013	595 330 € en 2014
+ 180 264 €	

Nombre d'actions = + 67,52 %	
194 en 2013	325 en 2014
+ 131	

Bénéficiaires = + 51,51 %	
Plus de 33 000 en 2013	Plus de 50 000 en 2014
+ 17 000	

10

Rapport d'activités

2. Evaluation 2014 du PRSSBE Midi-Pyrénées

Evaluation
quantitative

- Document complet dans le dossier
=> « tableau de suivi des indicateurs d'évaluation »
- Evolution positive de tous les indicateurs renseignés pour 2013 et 2014
- L'évaluation 2014 sera complétée d'ici le prochain comité de pilotage

11

Tableau de suivi des indicateurs				
Axe du PRSSBE	Fiche action	Indicateurs	Evaluation 2013	Evaluation 2014
Lutte contre la dépendance et la perte d'autonomie	Promotion des APS pour la santé en direction des séniors résidents en EHPAD et EHPA	Nombre de formations réalisées	0	A venir (2015)
		Nombre d'EHPAD proposant des modules d'APS dans le cadre du PRSSBE	34	45
		Nombre d'EHPAD avec un éducateur sportif	61 (sur 399 soit 15%)	A venir (2015)
	Promotion des activités physiques et sportives pour la santé des séniors	Nombre de licences sportives des + de 65 ans	48 963	A venir (2015 / MEOS)
		Nombre de structures associatives proposant des offres d'activités spécifiques pour les personnes âgées	En cours (CROS)	A venir (2015 / CROS)
Amélioration de la santé et de la qualité de vie des porteurs de pathologies chroniques	Promotion de la santé par les APS auprès des patients porteurs de pathologies chroniques	Nombre de bénéficiaires de programmes d'APS pour les porteurs de pathologies chroniques...	259	801
		...dont nombre de patients inclus dans le dispositif eFFORMip	246	486
Amélioration de la santé et de la qualité de vie des personnes en situation de handicap	Développement des APS pour la santé en faveur des personnes en situation de handicap	Nombre de clubs sportifs accueillant des PESH	476	A venir (2015/DRJSCS)
		Nombre d'équipements sportifs et d'Espaces, Sites et Itinéraires accessibles aux PESH	206	A venir (2015/DRJSCS)
		Nombre d'établissements avec APS Adaptées dans leur projet d'établissement (accompagnement Ligue MP SA)	0	50
		Nombre de GEM mettant en place des APS	9	14
Prévention et lutte contre la sédentarité et l'obésité	Promotion des activités physiques et sportives chez les adolescents	Nombre de jeunes bénéficiant de programmes "sport santé"	23 942	35 641
		Nombre d'établissements scolaires participant à des programmes de type ICAPS	36	A venir (2015/ARS)
		Nombre de licences sportives des - de 18 ans	294 454	A venir (2015/MEOS)
	Promotion des APS pour la santé au sein des collectivités et organismes actifs PNNs	Nombre de collectivités inscrites dans la démarche active PNNs ayant un programme d'APS	Nouvelles fiche action (décembre 2014)	A venir (2015)
		Nombre d'organismes actifs PNNs ayant un programme d'APS		A venir (2015)
	Signature de la convention cadre d'engagement Nutrition Santé		A venir (2015)	
Formation	Formations "sport santé"	Nombre de formations initiales et continues	12	A venir (2015)
		Nombre de professionnels de la santé formés	73	A venir (2015)
		Nombre de professionnels du sport formés	140	A venir (2015)

Rapport d'activités

2. Evaluation 2014 du PRSSBE Midi-Pyrénées

Evaluation qualitative

- ❖ En complément des outils de suivi quantitatifs, une analyse plus qualitative des projets menés dans le cadre du Plan Régional Sport Santé Bien-Être est nécessaire.
- ❖ Cette analyse s'appuie sur des observations terrain des actions engagées.
- ❖ Depuis septembre 2014, les observations suivantes ont eu lieu :
 - ⇒ Formation efFORMip
 - ⇒ Brevet fédéral aqua-santé
 - ⇒ Programme Escrime et Cancer du Sein
 - ⇒ Programme sport en entreprise (Sports pour Tous)
 - ⇒ Programme « Tremplin vers une APS régulière 81 »

Ces observations terrain seront amenées à être poursuivies tout au long de l'année 2015

13

Rapport d'activités

Présentation des fiches d'évaluation

Evaluation qualitative

Cinq critères recommandés par le Comité d'Aide au Développement de l'OCDE font référence pour l'évaluation des projets :

- ❖ **Pertinence** : Adéquation du projet avec les attentes des bénéficiaires, les enjeux identifiés et les besoins réels.
- ❖ **Efficacité** : Atteinte des objectifs fixés au départ.
- ❖ **Efficience** : Utilisation rationnelle des moyens à disposition. Mise en œuvre optimale du projet. Relation entre les différentes activités, les ressources disponibles et les résultats.
- ❖ **Impact** : Mesure des retombées de l'action à moyen et long terme. Appréciation de tous ses effets (économiques, sociaux, environnementaux...).
- ❖ **Durabilité** : Analyse des chances que les effets positifs de l'action se poursuivent lorsque les financements externes auront pris fin. Viabilité financière et aussi opportunité de reproduire ou généraliser le programme à grande échelle.

Ces critères sont complétés par les suivants :

- ❖ **Cohérence** : cohérence externe (projet complémentaire ou en concurrence avec d'autres du même type ?) et cohérence interne (adéquation entre le projet et l'objet de l'organisation qui le porte).
- ❖ **Utilité** : Apport du projet. Bénéfices pour les bénéficiaires et pour la société en général.
- ❖ **Organisation** : Mode d'organisation et type d'encadrement adaptés et calibrés en fonction de la dimension du projet.

14

3. Présentation du rapport relatif aux propositions d'actions sur la thématique « sport santé » (CNDS 2014)

- ❖ Afin de rendre compte des crédits alloués au titre du Plan Régional Sport Santé Bien-Être sur la part territoriale du CNDS, un rapport détaillé a été établi.
- ❖ Ce rapport rend compte des avis de la Commission Territoriale du CNDS du 27 juin 2014 relatives à l'ensemble des demandes de subventions « sport santé » :
 - ⇒ 23 actions subventionnées au titre du Fonds Spécifique Sport Santé Bien-Être
 - ⇒ 28 actions « sport santé » ne relevant pas de ce Fonds Spécifique (demandes concernant la sécurité des pratiques, le suivi médico-sportif et la lutte contre le dopage)
 - ⇒ 2 actions n'ayant pas bénéficié de subventions
- ❖ Ces informations ont vocation à éclairer les acteurs du sport concernés et leurs futures demandes de subventions

15

3. Présentation du rapport relatif aux propositions d'actions sur la thématique « sport santé » (CNDS 2014)

Pour chaque action « sport santé » ayant fait l'objet d'une demande de subvention CNDS en 2014, une fiche de synthèse reprenant les éléments suivants est réalisée :

- ❖ Titre de l'action
- ❖ Axe du PRSSBE concerné (pour les actions relevant du PRSSBE)
- ❖ Objectif(s) de l'action
- ❖ Eléments relatifs à la mise en œuvre concrète de l'action
- ❖ Données clés :
 - ⇒ Nouvelle action ou renouvellement
 - ⇒ Partenaires
 - ⇒ Territoires concernés : la région dans son ensemble ou certaines zones
 - ⇒ Nombre de bénéficiaires estimés par le porteur de projet
- ❖ Eléments rendant compte de l'analyse effectuée pour la prise de décision
- ❖ Eléments financiers :
 - ⇒ Montant demandé
 - ⇒ % du budget global
 - ⇒ Montant alloué

16

Synthèse des actions financées au titre du Fonds Spécifique Sport Santé Bien-Être (CNDS) en 2014

Titre de l'action	Opérateur	Montant alloué	Axe(s) du PRSSBE concerné(s)
Sport Santé	CR de Cyclisme	2 000 €	2, 3 et 4
Escrime et Cancer du Sein	Ligue d'Escrime	7 000 €	2
Formation d'éducateurs aqua-santé	CR de Natation	3 000 €	2, 3 et 4
Rando Santé	CR de Randonnée Pédestre	2 500 €	1, 2 et 3
APS et Pathologies Chroniques	CR EPGV	3 000 €	2
Pratique APS chez personnes âgées	CR Sports pour tous	2 000 €	1
Pratique des APS en entreprise	CR Sports pour tous	1 500 €	4
APS pour les personnes diabétiques	CR Sports pour tous	2 000 €	2
APS facteur de santé et bien-être pour tous	CR Sports pour tous	1 500 €	4
Pratique dans les territoires fragiles	CR Sports pour tous	3 000 €	3 et 4
Sport Santé Bien-Être	CR de Retraite Sportive	1 500 €	1
Sport Santé en direction des séniors	CR UFOLEP	500 €	1
PRSSBE en direction des PESH	Ligue du Sport Adapté	3 500 €	2
Axe santé de notre programme	Service régional UNSS	2 000 €	3
Développement territorial d'effORMip	effORMip	30 000 €	2
Développement sectoriel d'effORMip	effORMip	25 500 €	1 et 2
Plan Départemental Nutrition Sport Santé 32 : bien bouger pour mieux vivre...	CDOS 32	6 500 €	3 et 4
Plan Départemental Nutrition Sport Santé 32 : pathologies chroniques	CDOS 32	8 000 €	2
Projets santé et pratique pour tous	CD Athlétisme 32	3 500 €	2 et 4
Santé par le sport : lutte contre l'obésité	CD Natation 12	3 000 €	3
Pyrénées Terre et Eau	CDOS 65	7 000 €	2 et 6
Tremplin vers une AP régulière	CD EPGV 81	3 000 €	2, 3 et 4
Prévention Dopage	AMPD	30 000 €	X

17

Fiches actions du PRSSBE Midi-Pyrénées

- Propositions de **mises à jour** des fiches actions déjà validées par le Comité de Pilotage
- Propositions de **2 nouvelles** fiches actions :
 - Promotion des APS pour la santé au sein des collectivités et organismes actifs PNNS
 - Formations « Sport Santé »

18

Mise à jour de la fiche action / séniors à domicile

- **Seule la rubrique « Actions » est concernée :**
 - Suppression de l'acronyme EPMM remplacé par « Sports pour Tous »
 - Deux nouvelles actions dans la rubrique « programmes spécifiques » :
 - Programme du Comité Régional de la Retraite Sportive
 - Programme de l'UFOLEP

19

Mise à jour de la fiche action / Séniors en établissement

- **Contexte :** Mise à jour des données
- **Acteurs :** Ajout de Siel Bleu dans les promoteurs de l'action
- **Indicateurs :**
 - Suppression de l'indicateur « Nombre d'EHPA proposant des modules d'APS »
 - Ajout de l'indicateur « Nombre d'EHPAD avec un éducateur sportif »
- **Actions :** Ajout du programme spécifique EHPAD de la Ligue Midi-Pyrénées de Badminton

20

Mise à jour de la fiche action / Porteurs de pathologies chroniques

- **Acteurs** : Suppression de l'acronyme EPMM remplacé par « Sports pour Tous »
- **Indicateurs** :
 - Suppression des indicateurs relatifs aux formations (inclus dans la nouvelle fiche action « formation »)
 - Ajout de l'indicateur « Nombre de bénéficiaires de programmes d'APS pour les porteurs de pathologies chroniques »
- **Actions** :
 - Ajout de l'action « Tremplin vers une APS régulière 81 »
 - Ajout d'une action relative au nouveau volet « pathologies chroniques » du Plan Départemental Nutrition Sport Santé du Gers

21

Mise à jour de la fiche action / Personnes en situation de handicap

- **Titre** : mise à jour de l'objet de la fiche action qui concerne à présent toutes les PESH quel que soit leur lieu de vie
- **Contexte** : actualisation des données chiffrées
- **Objectifs** : Complément par un objectifs relatif à l'intégration des APS dans les projets d'établissements
- **Indicateurs** : Ajout d'un indicateur relatif au nombre d'établissements ayant un programme d'APS Adaptées
- **Actions** : Complément par une action relative à l'accompagnement des établissements pour l'intégration des APSA dans les projets d'établissement (Ligue MP Sport Adapté)

22

Mise à jour de la fiche action / jeunes

- **Titre** : élargissement du public « adolescents » => « jeunes »
- **Indicateurs** : Modification de la formulation de deux indicateurs
 - « Nb de jeunes inclus dans des programmes sport santé »
 - « Nb d'établissements scolaires participant à des programmes de type ICAPS »
- **Actions** :
 - Suppression du détail des programmes ICAPS
 - Ajout de la mention « programmes de type ICAPS »
 - Illustration des programmes de type ICAPS par les projets « Alter et Go » et par le Plan Départemental Nutrition Sport Santé du Gers
 - Nouvelles actions dans le cadre des villes actives PNNS, de programmes spécifiques de missions locales et de l'UNSS

23

Nouvelle fiche action / Collectivités et organismes actifs PNNS

- **Contexte** : éléments relatifs aux programmes Villes actives PNNS et Entreprises actives PNNS (ou Etablissements actifs PNNS)
- **Objectifs** :
 - Inciter les collectivités et les organismes (entreprises, établissements...) à s'inscrire dans la démarche active PNNS par la mise en place de programmes d'APS à destination de leurs personnels ou du public
 - Créer et développer un environnement favorable à la santé
- **Actions** :
 - Accompagnement des entreprises pour devenir entreprises actives PNNS notamment en développant des programmes d'APS à destination de leurs salariés
 - Mise en place d'actions intersectorielles concourant à associer alimentation équilibrée et APS
 - Projet de rédaction d'une convention cadre d'engagement Nutrition Santé (acteurs institutionnels)

24

Nouvelle fiche action / Formations « Sport Santé »

- **Contexte** : nécessaire professionnalisation pour prescrire et encadrer des activités physiques et sportives adaptées à un public de plus en plus large et diversifié
- **Objectifs** :
 - Favoriser la recommandation d'APS
 - Permettre une pratique adaptée et sécurisée
 - Sensibiliser les bénévoles
- **Actions** :
 - Formations à la prescription et à la dispense des APS pour les porteurs de pathologies chroniques (effORMip)
 - Formation d'éducateurs aqua-santé (CR Natation)
 - Stages d'animateurs Rando Santé
 - Formation des maîtres d'armes au programme escrime et cancer du sein
 - Formations spécifiques « APS en EHPAD »
 - ...

25

Tour de table

Questions / Réponses



Amendement et validation des nouvelles fiches actions et des mises à jour

26

Perspectives 2015

- Proposition de deux « chantiers » à ouvrir pour l'année à venir :
- **Formations « Sport Santé » :**
 - Recensement des formations « sport santé »
 - Sur la base de cet état des lieux, proposition de constituer un groupe de travail
 - Modalités et périmètre à définir
- **APS, Santé et Personnes Âgées :**
 - Besoin d'harmonisation et de mutualisation entre les porteurs de projets
 - Volonté de la DRJSCS et de l'ARS d'initier et de soutenir des actions sur cette thématique
 - Proposition de constituer un groupe de travail
 - Modalités et périmètre à définir

27

**Merci de votre attention
et de votre participation**

28